



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Regionale Sardo

**SUPERPREMIO 2015 – TERZA MANIFESTAZIONE**  
**ORISTANO – CAMPO COMUNALE L NURRA R SINIS**  
**1° MAGGIO 2015**

La Fidal, Comitato Regionale Sardo indice, il Comitato Provinciale di Oristano organizza il Superpremio 2015, Terza Manifestazione, riservato alle Categorie Agonistiche.

La manifestazione si svolgerà a Oristano, Stadio Comunale L Nurra R Sinis, il giorno 1° maggio 2015, con ritrovo alle ore 9,30.

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società, le conferme dovranno essere effettuate, entro 60 minuti prima dell'orario delle singole gare

I tesserati Senior over 35 Uomini e Donne partecipanti alle gare di lanci dovranno specificare all'atto dell'iscrizione se intendono gareggiare con gli atleti di Categoria, con contestuale esclusione dal Super Premio. In caso di partecipazione con gli attrezzi di Categoria avranno a disposizione 4 prove.

Al fine di consentire il conseguimento dei minimi per i relativi Campionati Italiani, gli Allievi, Junior e Promesse potranno optare, all'atto dell'iscrizione, per l'utilizzo di attrezzi ed ostacoli di Categoria, con conseguente esclusione dal Super Premio.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito "[www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi on-line – affiliazioni e tesseramento" con scadenza il giorno 28 Aprile alle ore 24,00.

Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

**PROGRAMMA TECNICO ED ORARIO**

<b>UOMINI</b>	<b>ORE</b>	<b>DONNE</b>
<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>	<b>9,30</b>	<b>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</b>
<b>RITIRO BUSTE</b>	<b>10,00</b>	<b>RITIRO BUSTE</b>
Marcia Km 10 U Martello Kg 7,260 U	<b>10,30</b>	Marcia Km 5 D Triplo D Asta D
Triplo U Asta U	<b>11,20</b>	Martello Kg 4,000 D Metri 100 HS (H0,84) D
Metri 110 HS (H1,06) U	<b>11,30</b>	Disco Kg 1,000 D
	<b>11,40</b>	Metri 400 D
Metri 400 U	<b>12,50</b>	
Metri 100 U	<b>12,10</b>	
Disco Kg 2,000 U	<b>12,30</b>	
	<b>12,40</b>	Metri 100 D
	<b>12,55</b>	Metri 1500 D
Metri 1500 U	<b>13,05</b>	
	<b>13,15</b>	Staffetta 4 x 400 D
Staffetta 4 x 400 U	<b>13,25</b>	

Per il doppiaggio delle gare **È VINCOLANTE L'ORARIO DELLA MANIFESTAZIONE**

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, qualora fosse necessario, verrà pubblicato sul sito [www.fidalsardegna.it](http://www.fidalsardegna.it) a chiusura delle iscrizioni.

CAGLIARI 30 Marzo 2015

F.I.D.A.L.  
Comitato Regionale Sardo  
Comitato Provinciale di Oristano